



caritas

Sucht, Abhängigkeit, Depression  
Auswege aus der Krise



Wir sind für Sie da  
mit Rat und Tat

# Lebenskrisen bewältigen – bei uns finden Sie kompetente Ansprechpartner

Lebenskrisen, Beziehungsprobleme, familiäre Konflikte sind oft Auslöser für den Griff nach Medikamenten, Alkohol oder anderen Drogen. In den psychosozialen Beratungsstellen der Caritas erhalten Sie kompetente Hilfe und werden in unserem engen Netz der Hilfsysteme aufgefangen.

Auch Menschen, die Glücksspiel-, spiel-, medien- oder onlinesüchtig sind oder unter depressiven Stimmungsschwankungen, psychosomatischen Erkrankungen oder Essstörungen leiden, unterstützen wir.

Dabei zielen unsere Angebote darauf ab, über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu informieren und einen selbstverantwortlichen Umgang damit zu fördern. Neben allgemeinen Informationen unterstützen wir Sie mit persönlicher Beratung zu ersten Schritten der Entwöhnung und niedrigschwelligen Hilfen zum Ausstieg.

Und wir bieten Beratung und Therapie zur Vorbereitung einer stationären Maßnahme, sowie ambulante Entwöhnungs- und Nachsorgebehandlung (*anerkannt nach VDR*) an.

## Unterstützung für Sie – aber auch für Ihre Angehörigen

Alkohol, Medikamentenmissbrauch oder anderes Suchtverhalten führt häufig zu Konflikten in der Partnerschaft und in der Familie. Deshalb beraten und begleiten wir auch PartnerInnen und Angehörige von Betroffenen.

## In welcher Form wir Ihnen helfen können:

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Beratung und Behandlung in Gruppen
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen
- Durchführung ambulanter Rehabilitationsmaßnahmen für Suchterkrankungen (*anerkannt nach VDR: Verband deutscher Rentenversicherungen und Krankenkassen*)
- Vermittlung in stationäre Entwöhnungsbehandlungen und andere Dienste und Institutionen



Die Beratung ist kostenlos, unabhängig von Konfession und Nationalität, sie ist vertraulich, sie ist auf Wunsch anonym und es besteht Schweigepflicht.

## Regelmäßige Gruppenangebote des psychosozialen Dienstes in Saarlouis, Dillingen, Lebach, Merzig und Wadern

- Selbsthilfegruppen für Abhängige und deren Angehörige
- Therapiegruppe mit festgelegter Behandlungsdauer und Teilnehmerzahl für Abhängige (gemischte Gruppen und Therapiegruppen für Frauen)
- Gruppen für alkoholauffällige Kraftfahrer
- Informations- und Motivationsgruppe für Menschen mit Abhängigkeits-erkrankungen und deren Angehörige
- Gruppe für Abhängige mit pathologischem Glücksspielverhalten
- Gruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien

# Psychosoziale Beratungsstellen

## **Beratungsstelle Saarlouis**

Lisdorfer Straße 13 | 66740 Saarlouis

☎ 06831 9399 30

info@caritas-saar-hochwald.de

## **Beratungsstelle Dillingen**

Neustraße 37 | 66763 Dillingen

☎ 06831 98694 14

info@caritas-dillingen-saar.de

## **Beratungsstelle Lebach**

Mottener Straße 61 | 66822 Lebach

☎ 06881 52524

info@caritas-beratungszentrum-lebach.de

## **Beratungsstelle Merzig**

Bahnhofstraße 47 | 66663 Merzig

☎ 06861 9397 50

beratungszentrum@caritas-merzig.de

## **Beratungsstelle Wadern**

Am Marktplatz | 66687 Wadern

☎ 06861 76076

beratungszentrum@caritas-merzig.de

Haben Sie Fragen, möchten Sie gern einen individuellen Gesprächstermin mit uns vereinbaren oder zu einer Gruppensitzung kommen?

Unser Beratungs- und Behandlungsangebot ist für Sie kostenfrei.

Der Schutz Ihrer Daten ist gewährleistet.

*Rufen Sie an – wir sind für Sie da.*

## **Caritasverband Saar-Hochwald e.V.**

Lisdorfer Straße 13 | 66740 Saarlouis

☎ 06831 9399 0

info@caritas-saar-hochwald.de

Immer in ihrer Nähe

