



caritas

**Schwanger  
ist man nie allein!**

Wir sind für Sie da  
mit Rat und Tat



# Mit Zuversicht durch die Schwangerschaft – bei uns sind Sie und Ihr Kind gut aufgehoben

Eine Schwangerschaft verändert das ganze Leben und wirft viele neue Fragen auf. Wir begleiten Sie durch diese besondere Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes.

In der Schwangerschaftsberatung kann es darum gehen, welche finanziellen und materiellen Hilfen nötig und möglich sind. Sie vermittelt aber auch psychosoziale, pädagogische und lebenspraktische Unterstützung, ganz auf die individuelle Situation der Ratsuchenden bezogen.

## Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.

Wir beraten bei persönlichen Fragen, Problemen oder Sorgen in der Schwangerschaft, wenn Sie sich allein gelassen fühlen, wenn Sie nicht wissen, ob und wie Sie das Kind großziehen wollen und können, und bei Fragen zu vorgeburtlichen Untersuchungen.

Auch wenn Sie Rat bei Entscheidungen brauchen, wenn Sie mit einem Schwanger-

schaftsabbruch oder einer Fehlgeburt nicht klar kommen oder wenn Sie Schwierigkeiten mit Ihren Eltern oder Ihrem Partner haben, können Sie sich an uns wenden – wir nehmen uns Zeit für Sie.

## Wir informieren Sie ...

- über gesetzliche Ansprüche wie Mutter-schutz, Elterngeld, Kindergeld usw.
- über finanzielle Unterstützungsmöglich-keiten während der Schwangerschaft durch staatliche und kirchliche Stellen
- über Ihre Rechte im Arbeitsleben, über Ihren Anspruch auf Elternzeit usw.

## Wir beraten und unterstützen Sie ...

- im Umgang mit Behörden und bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- bei Fragen zur Familienplanung, Partner-schaft, Elternschaft und Sexualität

## Wir beraten und begleiten Sie ...

- bei einer vertraulichen Geburt.



Die Beratung ist kostenlos, unabhängig von Konfession und Nationalität, sie ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

## Mehr Unterstützungsangebote? Fragen Sie uns.

Unsere erfahrenen Sozialarbeiterinnen helfen nicht nur Frauen in der Schwangerschaft, sondern auch werdenden Vätern, Paaren und Familien. Zum Beispiel bei Fragen zur Adoption, bei der Suche nach einer Hebamme oder nach Geburtsvorbereitungs- und Elternkursen.

In der Beratung arbeiten wir eng mit Gynäkologen, Hebammen, Juristen, Psychologen, Seelsorgern und anderen Fachdiensten zusammen.

Und wir können den Kontakt herstellen zu weiteren Beratungsdiensten oder zu Einrichtungen, die für Sie hilfreich sein können – wie zum Beispiel Eltern- und Jugendberatungsstellen, Familienbildungsstätten, Gruppen alleinerziehender Mütter, Schuldnerberatung, Ehe- oder Sexualberatungsstellen.

# Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Beratung und Hilfe für Frauen und Familien

## **Beratungsstelle Saarlouis**

Lisdorfer Straße 13 | 66740 Saarlouis

☎ 06831 9399 12

info@caritas-saar-hochwald.de

## **Beratungsstelle Dillingen**

Neustraße 37 | 66763 Dillingen

☎ 06831 98694 24

info@caritas-dillingen-saar.de

## **Beratungsstelle Lebach**

Mottener Straße 61 | 66822 Lebach

☎ 06881 538661

info@caritas-beratungszentrum-lebach.de

## **Beratungsstelle Merzig**

Torstraße 24 | 66663 Merzig

☎ 06861 91207 15

info@caritas-merzig.de

Haben Sie Fragen oder möchten Sie gern  
einen individuellen Gesprächstermin  
mit uns vereinbaren?

*Rufen Sie an – wir sind für Sie da.*

## **Caritasverband Saar-Hochwald e.V.**

Lisdorfer Straße 13 | 66740 Saarlouis

☎ 06831 9399 0

info@caritas-saar-hochwald.de

Engagiert  
mit ganzem Herzen

